Рекомендации психолога учителям при подготовке учащихся к ЕГЭ

В процессе обучения и при сдаче экзаменов большую роль играет, во-первых, знание или, точнее, понимание того, что надо делать, и, во-вторых, умение это делать.

При подготовке к ЕГЭ, максимально имитируйте реальные условия сдачи экзаменов. Такие тренировки формируют соответствующие психотехнические навыки саморегуляции и самоконтроля. Это не только повышает эффективность подготовки к экзаменам, но и позволяет наиболее успешно выпускникам вести себя во время экзамена.

Заранее во время тренировок по тестовым заданиям приучайте ребенка ориентироваться во времени и уметь его распределять.

Контролируйте режим подготовки ребенка, не допускайте перегрузок.